



Gemeinsames Spielen ist nur eine von vielen Möglichkeiten, um gelungene Kommunikation sichtbar zu machen.

## Video-Home-Training für eine gute Eltern-Kind-Beziehung

Die Bindung zwischen Eltern und ihren Kindern ist einzigartig. In einer positiven Familienatmosphäre können Kinder freier wachsen und sich gesund und stabil entwickeln. Dazu benötigen sie Eltern, die die Bedürfnisse ihrer Kinder erkennen können. Um diese Fähigkeiten bei den Eltern wieder zu entdecken oder zu verstärken, ist Video-Home-Training genau die richtige Methode.

Nach dem Motto „1 Bild sagt mehr als 1000 Worte“ werden mit Hilfe von Videos aus dem Familienalltag vorhandene Kompetenzen der Familienmitglieder sichtbar gemacht, diese gestärkt und weiterentwickelt. Für eine verbesserte Kommunikation zwischen Kindern und Eltern und ein entspanntes Verhältnis.

## Kontakt

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

T 06039 / 482-430

E vht@weltraeume-bbw.de

## Zertifizierung

Alle Video-Home-Trainer\*innen der „welträume“ des **bbw Südhausen** haben eine 2-jährige Ausbildung nach der Methode von Harrie Biemanns abgeschlossen oder befinden sich in der berufsbegleitenden Ausbildung. Sie sind / werden von der Deutschen Gesellschaft für Videobasierte Beratung e.V. SPIN zertifiziert.



Berufsbildungswerk  
Südhausen gGmbH

Am Heroldsrain 1 • 61184 Karben

T 06039 / 482-0 • F 06039 / 482-199

E info@bbw-suedhessen.de

www.weltraeume-bbw.de

w003/02.2021

Fotos: Andreas Reeg



welträume  
bbw Südhausen

Kinder- und Jugendhilfe  
Video-Home-Training

Kinder- &  
Jugendhilfe

Positive Kommunikation  
mit starken Bildern fördern

# Video-Home- Training

## Familien- und Jugendhilfe mit den Expert\*innen der welträume

### Die Jugendhilfe stellt sich vor

Mit ihren sozialpädagogischen und therapeutischen Angeboten, Familienarbeit, Verselbständigung und vielem mehr haben sich die „welträume“ des bbw Südhausen in den letzten Jahren in der Region etabliert.

Unsere interdisziplinären Teams unterstützen Kinder, Jugendliche und Familien bei der Entwicklung neuer Zukunftsperspektiven. Dabei stehen die Fachkräfte der „welträume“ mit spezialisierten Kompetenzen und großem Engagement an der Seite ihrer Klient\*innen.



Unsere Teams sind im regelmäßigen Austausch, um die Prozesse der Kinder, Jugendlichen und Familien optimal zu begleiten.

## Video-Home-Training (VHT) - kurz erklärt

Steckt eine Familie fest – in ihrer Erziehung oder Kommunikation – kann VHT eine Lösung sein. Diese Methode arbeitet mit gefilmten Familienszenen und ist grundsätzlich auf das Empowerment der Eltern ausgelegt. Es werden ausschließlich positive Kommunikationsbeispiele zwischen Eltern und Kind besprochen.

### Wann und für wen ist VHT sinnvoll?

Grundsätzlich ist Video-Home-Training eine Methode, die sich an Eltern und Erziehungsberechtigte richtet, die in der Erziehung und der Kommunikation mit ihrem Kind oder ihren Kindern stark gefordert sind und Unterstützung suchen.

### Was kann VHT erreichen?

Ziel des Video-Home-Trainings ist eine gelungene Kommunikation, aus der eine Entspannung der Familienverhältnisse und eine Steigerung der Empathie aller Beteiligten füreinander hervorgeht. In kleinen Schritten soll das Selbstwertgefühl sowohl der Eltern als Erziehungsexpert\*innen als auch das der Kinder als wertvolle Familienmitglieder verbessert werden.



Die Eltern betrachten und analysieren gemeinsam mit der Video-Home-Trainierin einzelne Szenen der Aufnahmen.

# VIDEO-HOME-TRAINING - ALLES DREHT SICH UM GUTE KOMMUNIKATION

## 1. Termin: Kennenlernen

- Vorstellung der Methode bei der Familie
- Zusage zum Prozess

## 2. Termin: Hilfefragen

- Erarbeitung einer konkreten Hilfefrage
- Festlegung, welches Erziehungsziel erreicht werden soll

## ca. 10 Termine: Aufnahmen

Videoaufnahmen  
familientypischer Szenen  
(gemeinsam kochen/essen,  
spielen, Hausaufgaben, ...)

## Nachbetreuung

- Telefonische Termine nach 6, 12 und 24 Monaten
- Gemeinsames Besprechen des Status quo und wie die erlernte Kommunikation im Alltag wirkt

## Abschlussgespräch

- Antworten auf die Hilfefrage sind gefunden
- Abschlusstermin zur Darlegung aller positiver Erkenntnisse
- Video mit den schönsten Momenten der Familie bestärkt gutes Gefühl und erfolgreiche Zielerreichung

## ca. 10 Termine: Rückschau & Feedback

- gemeinsames Betrachten positiver Szenen
- Video-Analyse:  
was sehen die Familienmitglieder
- Gute Kommunikation selber erkennen

Jeder Termin endet mit „schönen Bildern“, um positive Emotionen zu schaffen

Gelungene Momente einer Familie werden durch die Aufnahmen verdeutlicht und stärken die Bindung.



## Video-Home-Training: mehr erfahren oder direkt buchen

Das VHT ist sowohl als Einzelmodul buchbar als auch im Rahmen einer sozialpädagogischen Familienhilfe (SPFH) integrierbar. Wir beraten Sie gerne hinsichtlich der Methode und was wir mit ihr für Ihre Klient\*innen erreichen können.

**Melden Sie sich bei uns –  
wir freuen uns, von Ihnen zu hören!**